

کد: INS-PE-007	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز	
صفحه: ۱ از ۲	مرکز آموزشی درمانی سوانح و سوختگی امیرالمومنین (ع)	
شماره ویرایش: R/01	عنوان دستورالعمل: آموزش خود مراقبتی از بیماران با زمینه اعتیاد	
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۰/۰۹	محور: مراقبت و درمان	
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۱۰/۰۹	زیرمحور: مراقبت های عمومی و بالینی	

هدف: ارتقاء و بهبود وضعیت بالینی بیماران از طریق آموزش بیماران و خانواده های آنان در خصوص رفتارهای اجتماعی در روح و روان و خود مراقبتی در زمان بستری و پس از ترخیص

دامنه: بخش های درمان

تعاریف:

- **خود مراقبتی:** مجموعه ای از اعمالی است که فرد به صورت اکتسابی، آگاهانه و هدفدار برای خود، فرزندان و خانواده اش انجام میدهد تا از لحاظ جسمی، روانی، اجتماعی سالم بمانند و همچنین در صورت ابتلا به بیماری و بستری در بیمارستان براساس آموزشهای دریافتی در حین بستری و پس از ترخیص از سلامت خود و خانواده اش حفاظت نماید.
- **مسئولیت ها و اختیارات:** پرستار و پزشک

شیوه انجام کار:

✓ آموزش خود مراقبتی حین بستری:

۱. پزشک:

- ا. روند ادامه درمان بیماری در حال حاضر که با پیش زمینه اعتیاد به بیمار و همراه وی توضیح دهد.
- ب. اهمیت موارد آموزشی داده شده در ادامه و تاثیر درمان را به بیمار و همراه وی آموزش دهد.
- ت. بیمار و همراه وی را در خصوص داروهایی که حین بستری مصرف و عوارض آن آگاه سازد.
- ث. در خصوص نحوه درخواست و مصرف داروهای مسکن و آرامبخش به بیمار و همراه وی آموزش دهد.
- ج. بررسی روزانه بیمار توسط روانشناس و اطلاع به پزشک دهد.

۲. پرستار:

- ا. جهت ادامه درمان دارویی در حین بستری و ویزیت پزشکان و روانشناسان را به بیمار و همراه وی آموزش دهد.
- ب. در خصوص اهمیت داروها و عوارض آنها به بیمار و همراه وی آموزش دهد.
- ت. در خصوص ادامه یا قطع داروی مصرفی قبلی بیمار طبق فرآیند تلفیق دارویی آموزش لازم ارایه شود.
- ث. در خصوص نحوه درخواست و مصرف داروهای مسکن و آرامبخش به بیمار و همراه وی آموزش دهد.
- ج. در خصوص مصرف غذاهایی که با داروهای مسکن و آرامبخش بیمار تداخل دارد به بیمار و همراه وی آموزش دهد.

کد: INS-PE-007	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز	
صفحه: ۲ از ۲	مرکز آموزشی درمانی سوانح و سوختگی امیرالمومنین (ع)	
شماره ویرایش: R/01	عنوان دستورالعمل: آموزش خود مراقبتی از بیماران با زمینه اعتیاد محور: مراقبت و درمان زیرمحور: مراقبت های عمومی و بالینی	
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۰/۰۹		
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۱۰/۰۹		

✓ آموزش خودمراقبتی حین ترخیص:

۱. پزشک:

- توضیحات لازم در خصوص داروهای تجویز شده و ادامه درمان و مشاوره در درمانگاه به بیمار و همراه وی ارائه دهد.
- اهمیت مراجعه به درمانگاه جهت ادامه درمان به بیمار و همراه وی آموزش دهد.

۲. پرستار:

- توضیحات در خصوص داروهای تجویز شده و ادامه درمان در درمانگاه به بیمار و همراه وی ارائه دهد.
- اهمیت مراجعه مجدد به درمانگاه پزشک اعصاب و روان جهت ادامه درمان به بیمار و همراه وی آموزش دهد.
- هدایت همراه بیمار به مسئول مددکار اجتماعی

امکانات و تسهیلات مورد نیاز: پمفلت های آموزشی - فرم تکمیل شده ترخیص ایمن - شماره گوشی سوپروایزر آموزش سلامت جهت

پاسخگویی به سوالات

منابع و مراجع: تجربیات بیمارستان

نام و نام خانوادگی	سمت	
تهیه کنندگان	محسن بیات	سوپروایزر آموزش سلامت
	دکتر مهدی ایاز	متخصص جراح عمومی
تایید کننده	علیرضا فرمانی	سوپروایزر آموزشی
تصویب و ابلاغ کننده	دکتر سید محمد مهدی اصلانی	رییس بیمارستان